



## Planner Attività

Gli orari perfetti per trovare  
la **MIGLIOR VERSIONE**  
di te stesso

via Quintino Sella 1  
**Melissano**

# SALA PESI CARDIO



**Lunedì - Mercoledì - Venerdì**  
**08:00/22:00**

**Martedì - Giovedì**  
**09:00/13:30 - 16:00/21:30**

**Sabato**  
**09:00 - 13:30**

# PILATES



**Lunedì - Mercoledì**

**16:00 - 17:00**

**Martedì - Giovedì**

**09:00**

# FUNCTIONAL



**Lunedì - Mercoledì -  
Venerdì**

**08:00 - 19:30 - 20:30**

# KRAV MAGA



**Martedì - Giovedì**  
**19:15**



**FIT & TONE**



**Lunedì - Mercoledì**  
**18:00**



# BABY GYM



**Martedì - Giovedì**  
**17:00**

# DANZA AEREA

a cura di  
Teresa D'Ippolito



**Lunedì**

**Principianti Adulti**

**14:30**

**Martedì - Giovedì**

**Propedeutica 4-7 anni**

**18:15**

**Bambini e ragazzi 8-13 anni**

**19:15**

**Adulti**

**20:30**



**Scolpisci il Tuo Futuro!**

Contattaci Ora su  
**WhatsApp** e Inizia il Tuo  
Viaggio di Trasformazione.

**La Tua Miglior Versione Ti  
Aspetta!**



via Quintino Sella 1  
**Melissano**



**3472493930**