



Planner Attività

Gli orari perfetti per trovare
la **MIGLIOR VERSIONE**
di te stesso

via Quintino Sella 1
Melissano

SALA PESI CARDIO



Lunedì - Mercoledì - Venerdì
08:00/22:00

Martedì - Giovedì
09:00/13:30 - 16:00/21:30

Sabato
09:00 - 13:30

PILATES



Lunedì - Mercoledì

16:00 - 17:00

Martedì - Giovedì

09:00

FUNCTIONAL



**Lunedì - Mercoledì -
Venerdì**

08:00 - 19:30 - 20:30



KRAV MAGA



Martedì - Giovedì
19:15



FIT & TONE



Lunedì - Mercoledì
18:00



BABY GYM



Martedì - Giovedì
17:00

DANZA AEREA

a cura di
Teresa D'Ippolito



Lunedì

Principianti Adulti

14:30

Martedì - Giovedì

Propedeutica 4-7 anni

18:15

Bambini e ragazzi 8-13 anni

19:15

Adulti

20:30

Scolpisci il Tuo Futuro!

Contattaci Ora su
WhatsApp e Inizia il Tuo
Viaggio di Trasformazione.

**La Tua Miglior Versione Ti
Aspetta!**



via Quintino Sella 1
Melissano



3472493930